

Gi - Gong New!



Véronique ROUX

TOUS LES VENDREDIS

Maison Georges Sand

• Adultes : 11h - 12h15

Le Gi-Gong est un art énergétique chinois. Il se pratique à toute âge et permet de travailler dans la globalité Corps-Coeur-Esprit, de faire le lien entre la Terre et le Ciel. Ce sont des mouvements lents que l'on pratique dans la conscience du corps en ayant une respiration fluide et en étant dans un état de détente et de fluidité.

Une pratique régulière permet de travailler le corps, de détendre l'esprit et d'être dans l'instant présent. Chacun se met à l'écoute de son corps et laisse le mouvement aller dans la justesse de ce qu'il est et ce qu'il peut.

Prix pour les habitants de Gleizé 240€

Prix pour les habitants hors Gleizé 270€



Contact

436 rue Georges Sand
69400 Gleizé

04 74 65 83 32
secretariat@agoragleize.fr

Retrouvez notre site web en
scannant le QR code ci
dessous!



Guillaume OTO

Gym douce New!

TOUS LES JEUDIS

Maison Georges Sand

• Adultes: 10h - 11h

Un doux mélange entre Pilates, renforcement musculaire et étirements pour maintenir une bonne posture et entretenir sa mobilité articulaire.

Prix pour les habitants de Gleizé 240€

Prix pour les habitants hors Gleizé 270€



LES ATELIERS DE L' AGORA SAISON 2023/2024



PILATES

ARTS DU CIRQUE

DANSE ENFANTS

THÉÂTRE DE GLEIZÉ New!

GYM DOUCE New!

DANSE ADULTES

GI-GONG New!

DANSE ADOLESCENTS

HIP-HOP NEW STYLE New!

INFORMATION PRATIQUE:

• **Secrétariat**

Maison Georges Sand
(436 rue Georges Sand
69400 GLEIZÉ)

secretariat@agoragleize.fr

Ligne 1: 04-74-65-83-32
Ligne 2: 04-74-62-22-74



Arts du Cirque enfants

New!



Sara JARZ

TOUS LES MARDIS

Maison Georges Sand

- 4 / 6 ans: 16h45 - 17h45
- 7 / 12 ans: 18h - 19h

TOUS LES SAMEDIS

Maison des Pierres Bleues

- 4 / 12 ans: 10h - 11h30

"Depuis 2012, je travaille avec l'association Agora, je propose des ateliers cirque pour enfants de 4 à 12 ans par groupes de 10-12 enfants. Je suis également artiste de cirque professionnelle et funambule. Je transmets aux enfants le savoir-faire appris avec mes parents dans le monde du cirque, avec beaucoup de bonheur et de passion pour mon métier.

Les enfants découvrent que la pratique du cirque est à la fois ludique et exigeante et ils apprennent à se dépasser et à prendre confiance en leurs capacités, à développer souplesse, agilité et force. Ils apprennent aussi l'art du spectacle et de la comédie, ils sont fiers de montrer le résultat à leurs parents!

Le cirque favorise également l'entraide, la coopération dans le groupe. Une création artistique est présentée aux familles en fin d'année."

<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants de Gleizé	160€/Heure	200€/1h30
<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants hors Gleizé	180€/Heure	220€/1h30

Hip-hop / Newstyle

New!



Caroline OTO

TOUS LES VENDREDIS

Maison Georges Sand

- 8 - 12 ans: 17h - 18h

La danse hip hop aux chorégraphies emblématiques, que ce soit dans les clips ou sur les réseaux tout le monde a déjà repris les pas.

<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants de Gleizé	160€
<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants hors Gleizé	180€



Théâtre de Gleizé

TOUS LES MERCREDIS
Au théâtre de Gleizé



Emilie DURMARQUE

- 6 / 12 ans: 16h - 18h00

Dans un premier temps, nous découvrirons les ingrédients qui font le comédien et le théâtre : son corps, sa voix, sa mémoire, sa concentration, son imagination, ses émotions, la confiance, son regard, se placer dans un groupe, etc... Par de nombreux exercices ludiques et variés.

Dans un second, je vous propose de travailler autour d'un auteur, d'un album, d'un livre, d'une pièce, bref de mettre en pratique ce que nous aurons découvert précédemment ... et pourquoi pas de se confronter à la scène et au public.

Au final, comme dans une vraie troupe de théâtre, nous mettrons en place un spectacle théâtralisé de A à Z !

Que vous soyez initié ou nouveau dans la pratique, venez découvrir ma passion : Le Théâtre !

<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants de Gleizé	200€
<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants hors Gleizé	220€

Danse enfants & adolescents



Heloïse PEDRINELLI

TOUS LES MERCREDIS

Maison de la Claire - Salle de danse

- 4 / 6 ans: 9h30 - 10h30
- 7 / 9 ans: 10h30 - 11h30

TOUS LES VENDREDIS

Maison Georges Sand

- adolescents: 18h30 - 19h30

Héloïse Pedrinelli, danseuse classique, diplômée d'étude chorégraphique du Conservatoire de Chalon sur Saône, a effectué de nombreux stages professionnalisant dont l'Opéra National de Paris. Ancienne danseuse au Jeune Ballet d'Aquitaine, elle donne des cours d'éveil de la danse à partir de 4 ans et aux plus jeunes entre 10 et 13 ans en danse contemporaine et néo.

<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants de Gleizé	160€
<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants hors Gleizé	180€



Danse adultes



Virginie AUCOURT

TOUS LES JEUDIS
Maison Georges Sand

- 19h30 - 21h00

L'atelier danse adultes a été créé en 1999 et est animé depuis ses débuts par Virginie Aucourt Amadio.

Il compte en moyenne entre 12 et 16 danseuses.

La séance dure 1h30 où l'on apprend des mouvements, des enchaînements afin de créer des chorégraphies qui sont présentées lors d'un spectacle de fin d'année.

La danse est un bon moyen pour se défouler, décompresser et surtout s'amuser !

<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants de Gleizé	225€
<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants hors Gleizé	255€

Pilates

New!

TOUS LES LUNDIS

Maison Georges Sand

- Débutants - Intermédiaires: 19h - 20h
- Intermédiaires - confirmés: 20h - 21h



Isabelle LANZINI

Isabelle propose les ateliers Pilates depuis plus de 5 ans au sein de l'Agora.

Cette activité renforce les chaînes musculaires profondes du corps par une méthode douce avec des placements précis, des mouvements lents et une respiration profonde.

L'objectif est de ramener son corps à un alignement pour créer une forte stabilité et ainsi limiter les douleurs et les blessures permanentes ou les réparer.

Face à une population active supportant de plus en plus de stress et d'agression du monde extérieure, le Pilates va amener un recentrage sur soi même autant physique que psychologique."

<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants de Gleizé	240€
<input type="checkbox"/> Prix pour les habitants hors Gleizé	270€

