

OPÉRATION

TRANQUILITÉ

SÉNIORS



Les bons
réflexes
de sécurité



OPÉRATION

TRANQUILITÉ

SÉNIORS

Pour prévenir les actes de malveillance et renforcer la sécurité des personnes âgées, la Municipalité met en place l'opération tranquillité séniors.

Si vous, ou un de votre proche, vous sentez isolés, menacés ou inquiets, faites-vous connaître auprès de la police municipale pour évaluer vos besoins.

Des patrouilles seront organisées aux abords de votre domicile, lorsque les circonstances le justifieront.

☎ 04 74 65 37 30

✉ policemunicipale@mairie-gleize.fr



Pour en savoir plus, consultez le guide «Séniors, pour votre sécurité, ayez le bon réflexe !» sur le site www.interieur.gouv.fr



Pour votre sécurité, adoptez les bons réflexes !



Ne restez pas seul(e).
Gardez le contact et participez à la vie de votre quartier.



Privilégiez vos déplacements en vous faisant accompagner.



Les policiers sont à votre service, signalez tout fait suspect.



Ayez un téléphone à portée de main. En cas d'urgence, composez le 17 ou le 112.



Protégez votre domicile par un système de fermeture fiable et un entrebâilleur à votre porte d'entrée.



Si une personne se présente en tant que professionnel sans rendez-vous, vérifiez sa qualité auprès de son entreprise avant de lui ouvrir.



Ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires par e-mail. Pour vos transactions commerciales, vérifiez que vous êtes sur un site sécurisé (« https »).



Évitez de détenir trop d'espèces ; privilégiez les paiements par carte bancaire.



Dans la rue, portez votre sac fermé et en bandoulière sous le bras.



Au distributeur automatique, soyez vigilant et ne vous laissez pas distraire par des inconnus.



Votre sécurité, c'est aussi la sécurité routière. Soyez prudent à pied comme en voiture. Piéton, la nuit, équipez-vous d'un gilet réfléchissant.



NUMÉROS UTILES

Numéro d'urgence européen :.....	112
Police :.....	17
Pompiers :.....	18
SAMU :.....	15

Carte de crédit perdue ou volée :..... 0 892 705 705

Opposition chéquier : 0 892 683 208

Info escroquerie : 0 805 805 817

Téléphone portable perdu ou volé :

SFR 0 970 830 963

Orange 0 800 100 740

Bouygues Telecom..... 0 800 29 10 00

Mon médecin :

Mon gardien d'immeuble :

Mes voisins :

.....

.....

